

## **INFORMAȚII PERSONALE**

NUME ȘI PRENUME

PONTBRIANT ELENA

DATA NAȘTERII

27 IUNIE 1972

## **EXPERIENȚA PROFESIONALĂ**

2023-prezent

Asistent universitar la catedra de Psihopatologie și patologie socială, a Facultății de Psihologie din cadrul U.E.B.

2019 – 2023

Psiholog clinician la Pontbriant Elena Cabinet Individual de Psihologie. Psiholog clinician în servicii de sănătate conexe actului medical. Acordare servicii de consiliere psihologică primară și psihoeducație, pacienților diabetici ai C.M.I. Cîrstoiu Mădălina (860 de ședințe). Tipul sau sectorul de activitate - Psihologie clinică în domeniul medical.

2018 – Prezent

Psiholog clinician la Pontbriant Elena Cabinet Individual de Psihologie. Psihologie clinică.

2014-2019

Asociat unic la S.C. Leadership Power Solutions S.R. L, cod CAEN 855-învățământ n.c.a.

2000- 2015

Avocat la Pontbriant Elena Cabinet Individual de Avocatură – Asistență și consiliere juridică.

## **EDUCAȚIE ȘI FORMARE**

2019- prezent

Doctorat Medicină

Universitatea de Medicină și Farmacie Carol Davila Școala Doctorală – disciplina- Psihiatrie

Titlul tezei: Contribuții de psihologie clinică și psihopatologie în diabetul simplu și complicat.

2020- 2022

Master în Nutriție și Siguranță Alimentară (semestrul trei cu bursă de merit) Facultatea de Farmacie, Unversitatea de Medicină și Farmacie

2020-2021	<p>Carol Davila (medie examen finalizare: 10.00)</p> <p>Program de formare psihopedagogică Nivel 1 și Nivel 2 Departamentul de Formare pentru Cariera Didactică și Științe Socio-Umane (DFCD-SSU) din cadrul Universității Politehnica din București (Nivel 1-medie examen finalizare -10.00, promovat cu media -9,63), (Nivel 2-medie examen finalizare – 10.00, promovat cu media -10.00).</p>
2017- 2019	<p>Master Psihologie cognitivă și consiliere psihologică- (medie promovare a studiilor 9,91) Universitatea Ecologică București-- Facultatea de Psihologie.</p>
2019	<p>50 ore dezvoltare personală în cadrul Asociației de Hipnoterapie și Psihoterapie Cognitiv-Comportamentală din București (AHPCC)</p>
2015- 2018	<p>Licență psihologie (medie promovare a studiilor 9,90) Facultatea de Psihologie U.E.B.</p>
1993-1997	<p>Facultatea de drept - Universitatea Ecologică București</p>

#### COMPETENȚE PERSONALE

Limba engleză

INTELEGERE VORBIRE      SCRIERE

Citire Participare la conversație Discurs oral

C2    C2    C2    C2

#### COMPETENȚE SOCIALE

Lucru în echipă, flexibilitate în gândire, toleranță ridicată la frustrare, amabilitate, răbdare.

Permis de conducere

Categoria B - din anul 2000.

#### PUBLICAȚII ȘI PREZENTĂRI

- autor - Pontbriant E. (2009).Articole de Specialitate juridică publicate în revista ÎN JUSTIȚIE
- coautor - Pontbriant E. (2019).Poster la

Conferința Națională Interdisciplinară Stresul-  
Anxietatea-Depresia –

- coautor - Pontbriant E. (2019). Simpozion național cu participare internațională- Zilele Francisc. I. Rainer- Antropologia mileniului III, lucrare \*Identificarea variabilelor privind calitatea vieții la pacienții cu demență\* - Sesiunea a V-a de comunicări- 11-13 aprilie 2019
- coautor - Pontbriant E. , Romila A.(2020). (e-poster) \*Aspecte clinice ale depresiei și anxietății în diabetul cronic\*, Asociația Română de Psihiatrie și Psihoterapie (A.R.P.P.), Conferința națională de psihiatrie ediția a XIII,
- coautor - Pontbriant E. , Romila A.(2021). (e-poster) \*Aspecte clinice ale stimei de sine în diabetul zaharat\*, Conferința națională de psihiatrie ediția XIV- perioada 14-17 iulie 2021

#### AFILIERI

2019-prezent

Asociația Psihiatrilor Liberi din România  
În Board - Membru în Comitet Director

Participări manifestări științifice

- Participant -Conferința Asistența modernă în psihiatrie și neuroștiințe din 22-24 .11.2018, emitent certificat Asociația Română de psihiatrie și psihoterapie ( 17 credite dar EMC, COPSI)
- Participant Congresul Universității e Medicină și Farmacie Carol Davila București, Ediția a VII-a,2019.
- Abonat la revista PSIHIASTRU.RO pe anul 2019

- Speaker la Conferința Națională de Psihiatrie, ediția XIII-a, anul 2020, prezentare video în calitate de co-autor a e-poster-ului cu tema \*Aspecte clinice ale depresiei și anxietății în diabetul cronic\*, Conferință organizată de Asociația Română de Psihiatrie și Psihoterapie (A.R.P.P.)
- Participant la Conferința Interconexiuni-Medicină de familie-Psihiatrie- Nutriție, desfășurată în data de 21.02.2020 la București, coordonatori științifici Dr.Anca Hâncu și Prof.Univ.Dr. Gabriela Marian.
- Participant la Conferința Națională \*Managemnetul interdisciplinar al diabetului zaharat și al complicațiilor sale (INTERDIAB), ediția a VI-a, București 5-7 martie 2020.
- Participant la Conferința națională de psihiatrie ediția XIV- perioada 14-17 iulie 2021, în calitate de co-autor e-poster cu tema \*Aspecte clinice ale stimei de sine în diabetul zaharat\*
- Participant- la Conferința națională cu participare internațională APAR ediția XVI, pe tematica "RESTRUCTURĂRI PSIHLOGICE ÎN CRIZĂ", care s-a desfășurat online pe platforma Zoom în luna mai 2021.
- Participant la Conferința Europeană de psihiatrie și Sănătate Mintală \*Galatia 2021\*,cu tematica \*Adicțiile virtuale și interdisciplinitatea în psihiatrie în vremea pandemiei), primit 40 credite profesionale – COPSI
- Participant la \*Medicina stilului de viață rol cheie în tratamentul bolilor cronice, 10 mai 2021, Colegiul Medicilor din România -6 credite COPSI
- Participant la Conferința de Psihiatrie și Sănătate Mintală "GALATIA 2022".Interdisciplinaritate în psihiatrie.Avizat de

catre Colegiul Psihologilor potrivit avizului nr.

182/21.05.2022, desfășurat în perioada de 23-27 martie

2022.(20 credite COPS)

- Speaker la Conferința AUTISM NEURODIVERSITATE ediția I-2022, cu lucrarea științifică \*Aspecte utile în psihoeducația adultului cu simptomatologie ADHD. Conferință orbanizată de ARTADHD.
- Participant la Conferința Națională cu participare internațională Zilele Medicale și Științifice ale Spitalului Clinic de Psihiatrie „Prof. Dr. Alexandru Obregia”, care s-a desfășurat în perioada 16-20 mai 2023, program de formare profesională continuă, avizat de către Colegiul Psihologilor din România prin avizul profesional nr. 68 din data de 15.05.2023, totalizând un număr de 6 credite profesionale pentru participarea la conferință.
- Participant la Conferința de psihiatrie și sănătate mintală ”Galatia 2023. Interdisciplinaritate în psihiatrie.”, avizat de Colegiul Psihologilor din România cf. Aviz nr. 64/15.05.2023, totalizând un număr de 28 de credite profesionale.
- Speaker și participant la Conferința Națională cu participare internațională Zilele Medicale și Științifice ale Spitalului Clinic de Psihiatrie „Prof. Dr. Alexandru Obregia”, care s-a desfășurat în perioada 16-20 mai 2023, program de formare profesională continuă, avizat de către Colegiul Psihologilor din România prin avizul profesional nr. 68 din data de 15.05.2023, totalizând un număr de 6 credite profesionale pentru participarea la conferință.
- Speaker la Conferința Internațională Autism Neurodiversitate 2023” eveniment organizat de Asociația Română de Terapii în Autism și ADHD în parteneriat cu Autism Research Institut. Lucrare științifică cu titlul „Optimizarea sctivității adultului cu ADHD, de la

cunoaștere la afectivitate.”

- Participant la Conferința Națională Zilele Medicale și Științifice ale Spitalului Clinic de Psihiatrie “PROF. DR. AL. OBREGIA” BUCUREȘTI, desfășurat în perioada 4 – 9 Martie 2024, la București.(6 credite COPSI)
- Participant la Conferința de Psihiatrie și sănătate mintală GALATIA 2024, desfășurată în perioada 15-19 mai 2024, creditată cu 32 credite acordate de către Colegiul Psihologilor din Râmâna.